

**ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ
ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ВАРИАНТ РАБОТЫ ПО физической
культуре 11 класс
Пояснительная записка.**

1. Назначение КИМ итоговой контрольной работы.

Контрольно измерительные материалы позволяют установить уровень освоения выпускниками Федерального компонента государственного стандарта полного основного общего образования по предмету « Физическая культура» в 11 классе.

2. Документы, определяющие содержание КИМ.

1.Рабочая программа для 10- 11 класса по физической культуре разработана на основе «Федеральной комплексной программы физического воспитания»

2.Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;

3.Планируемых результатов среднего общего образования;

4.Примерной программы по **физической культуре** и на основе авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича (2006г); А.П. Матвеева, Т.В. Петровой (2006г).

3.Подходы к отбору содержания, разработке структуры КИМ.

В итоговую промежуточную аттестацию включено задание проверяющее уровень знаний по курсу « Лёгкая атлетика» и выполнению основных требований к уровню физической (двигательной) подготовки.

4. Структура проверочной работы.

Структура промежуточной аттестации по физической культуре состоит из критериев оценивания уровня физической подготовленности на базовом уровне.

5. Распределение заданий проверочной работы по содержанию и видам учебной деятельности.

Промежуточная итоговая аттестация состоит из контрольного норматива по лёгкой атлетике развивающего физические качества «выносливость» .

6.Распределение заданий контрольной работы по уровню сложности.

Контроль и норматив включает в себя: бег на 2000 метров (девушки) ; бег 3000 метров (юноши) в полном объёме его сдают учащиеся отнесённые к I (основной) физкультурной группе. Учащиеся отнесённой ко II (подготовительной) группе в щадящем режиме, их базовый показатель увеличивается на 30% от показателей основной группы.

Контрольные нормативы:

Бег 2000 метров (девушки): 10мин.00сек. (оценка 5); 11 мин 10 сек. (4); 12 мин.10сек. (3)- базовый уровень.

Бег 3000 метров (юноши) : 12 мин.10 сек. (оценка 5) ; 13 мин. 00 сек.(4); 14 мин. 00сек (3)- базовый уровень.

7. Время выполнения работы.

Время выполнения: 40 минут.

8. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом.

Система оценивания:

за выполнения базового уровня (зачёт), не выполнения (незачёт).