ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ
ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ВАРИАНТ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
9 КЛАСС.

1. Назначение КИМ итоговой контрольной работы.
Контрольно измерительные материалы позволяют установить уровень освоения
девятиклассниками Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования по предмету « Физическая культура» в 9 классе.

2. Документы, определяющие содержание КИМ.
Содержание итоговой промежуточной аттестации определяется: на основе «Федеральной комплексной программы физического воспитания» и на основе авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича (2006г); А.П. Матвеева, Т.В. Петровой (2006г).

3.Подходы к отбору содержания, разработке структуры КИМ.
В итоговую промежуточную аттестацию включено задание, проверяющее уровень знаний по курсу « Лёгкая атлетика» и выполнению основных требований к уровню физической (двигательной) подготовки.

4.Структура проверочной работы.
Структура промежуточной аттестации по физической культуре состоит из критериев оценивания уровня физической подготовленности на базовом уровне.

5. Распределение заданий проверочной работы по содержанию и видам деятельности.
Промежуточная итоговая аттестация состоит из контрольного норматива по лёгкой атлетике, развивающего физические качества « выносливость».

6. Распределение контрольной работы по уровню сложности.
Контроль и норматив включает в себя: бег на 2000 метров (девушки); бег 2000 метров (юноши) в полном объёме его сдают учащиеся отнесённые к I (основной) физкультурной группе. Учащиеся отнесённой ко II (подготовительной) группе в щадящем режиме, их базовый показатель увеличивается на 30% от показателей основной группы.

Контрольные нормативы:

Практическая часть состоит из тестов-упражнений:

1. Упр. Бег 60 метров (сек)
2. Упр. Бег 2000 метров (мин. сек)
3. Упр. Прыжок в длину с места (см)
4. Упр. Подтягивание на перекладине (раз) – мальчики,девочки
5. Упр. Отжимание кол. раз
6. Упр. Подъем туловища за 30 сек. (раз)

базовый уровень.

Учебные нормативы для 9 класса

Контрольные упражнения	Нормативы					
	Мальчики			Девочки		
	5	4	3	5	4	3
1. Бег с высокого старта 60 м (с)	8,4	10,4	11,1	10,3	10.6	11,2
2.Бег 2000 м (мин,с)	9,20	10,00	11,00	10,20	12,00	13,00
3. Подтягивание на высокой перекладине из виса (раз)	10	8	5	-	-	-
4. Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа (раз)	-	-	-	20	15	10
5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	32	27	22	20	15	10
6.Подъем туловища за 30 сек. из положения лежа (раз)	30	25	20	27	22	14

7. Время выполнения работы.

Время выполнения: 40 минут.

8. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом.

Критерии оценивания:

50%-100%- зачет

менее 50%-незачет